

113學年度第二學期臺北市公立技術型高中、技專校院暨 業界產學合作課程－「高齡樂活健康實驗室」上課通知

各位親愛的同學們：

歡迎各位參加由開南中學與國立臺北護理健康大學辦理的「112學年度第二學期產學合作課程-高齡樂活健康實驗室」。

本次上課地點為國立臺北護理健康大學高齡健康照護系教室。

下列幾點事項提醒各位同學，敬請配合：

- 一、請穿著學校服裝，並配戴口罩，若體溫超過37.5度不得進入校園上課(校門口會量額溫)，並提健康聲明書(附件一)。
- 二、因疫情因素，學校進出皆有較多管制，希望同學們當天上課時段都留在臺北護理健康大學校園內，不要到處亂跑。
- 三、進出校園入口：校本部：112303 臺北市北投區明德路 365 號

『2號門』及『3號門』暫無開放進出入



- 四、課程中可能會用到身體肢體運動，同學們請穿著各校運動服至本校上課。
- 五、**出席達全時段2/3**且考核**成績合格**者始核發課程研習證書。

臺北市私立開南中學實習處 敬啟 114.2.24
聯絡人：王鈺婷主任
聯絡電話：(02) 2321-2666#239

◎課程資訊

- 一、開課單位：國立臺北護理健康大學
- 二、課程名稱：高齡樂活健康實驗室
- 三、授課教師：蔡君明教授等(詳如附表)

時間	課程主題	主講者
3/7(五) 13:10-16:00	高齡產業大創新 1. 三創:從創意、創新到創業 2. 創新與創業機會的發想 3. 創新創意思考的工具 4. 我的高齡產業大創新	蔡君明老師
3/14(五) 13:10-16:00	音樂輔療課程(二): 1. 音樂輔療活動設計原則 2. 音樂輔療實作與設計	鄒昌婷老師
3/21(五) 13:10-16:00	認識軟食力-餐食製作 1. 適合長者食用的食物 2. 改變食物質地的方式	王曉萍老師
3/28(五) 13:10-16:00	失智症照護指南 1. 何謂失智症 2. 失智症的照護	郭麗敏老師
4/11(五) 13:10-16:00	高齡體適能與科技輔具介紹 1. 老人體適能檢測 2. 老人體適能活動設計 3. 高齡科技輔具介紹	廖英壹老師
4/18(五) 13:10-16:00	健康促進與失能延緩 1. 衰弱長輩的育樂活動與健康促進 2. 失能長輩的育樂活動與健康促進	彭晴憶老師

- 四、上課地點：國立臺北護理健康大學高齡健康照護系教室
- 五、國立臺北護理健康大學高齡健康照護系連絡電話：(02)27712171#3618
- 六、上課日期：3/7、3/14、3/21、3/28、4/11、4/18(皆為星期五)
- 七、上課時間：13:30-16:30