

# 112學年度第一學期臺北市公立技術型高中、技專校院暨 業界產學合作課程－「高齡樂活健康實驗室」上課通知

各位親愛的同學們：

歡迎各位參加由開南中學與國立臺北護理健康大學辦理的「112學年度第一學期產學合作課程-高齡樂活健康實驗室」。

本次上課地點為國立臺北護理健康大學高齡健康照護系教室。

下列幾點事項提醒各位同學，敬請配合：

- 一、請穿著學校服裝，並配戴口罩，若體溫超過37.5度不得進入校園上課(校門口會量額溫)，並提健康聲明書(附件一)。
- 二、因疫情因素，學校進出皆有較多管制，希望同學們當天上課時段都留在臺北護理健康大學校園內，不要到處亂跑。
- 三、進出校園入口：校本部：112303 臺北市北投區明德路 365 號

**『2號門』及『3號門』暫無開放進出入**



- 四、課程中可能會用到身體肢體運動，同學們請穿著各校運動服至本校上課。
- 五、**出席達全時段2/3**且考核**成績合格**者始核發課程研習證書。

臺北市私立開南中學實習處 敬啟 112.09.20

聯絡人：王鈺婷主任

聯絡電話：(02) 2321-2666#239

## ◎課程資訊

- 一、開課單位：國立臺北護理健康大學
- 二、課程名稱：高齡樂活健康實驗室
- 三、授課教師：蔡君明教授等(詳如附表)

時間	課程主題	主持人／主講者
9/22 1330-1630	高齡產業大未來+高照系導覽	蔡君明老師
10/6 1330-1630	高齡者體驗	郭麗敏老師
10/13 1330-1630	高齡健康照護~食物質地與長輩餵食	王曉萍老師
10/20 1330-1630	高齡健康促進~高齡者按摩與運動保健實務	廖英壹老師
10/27 1330-1630	高齡健康管理~~高齡社會面面觀：長照制度+高齡 職場	葉馨婷老師
11/3 1330-1630	高齡健康促進~和長輩一起玩，越玩越健康	彭晴憶老師

- 四、上課地點：國立臺北護理健康大學高齡健康照護系教室
- 五、國立臺北護理健康大學高齡健康照護系連絡電話：(02)27712171#3618
- 六、上課日期：9/22、10/6、10/13、10/20、10/27、11/3(皆為星期五)
- 七、上課時間：13:30-16:30